

PARECER TÉCNICO

PARA UTILIZAÇÃO DO GPS DA MARCA CATAPULT®

Informações Técnicas

Estes sensores inerciais compreendem um acelerômetro (para medir acelerações e força), um giroscópio (para medir a rotação) e um magnetômetro (para medir a orientação do corpo). Todos os três sensores coletam dados em três eixos, ou direções, permitindo a criação de 'mapas' sensíveis dos movimentos e ações do atleta. A tecnologia do catapult também pode ser integrada aos dados da frequência cardíaca para fornecer um meio de quantificar a carga interna.

Fornecedora exclusiva

O Sistema Catapult trata-se de um mecanismo de análise de desempenho esportivo indicado, reconhecido e homologado pela Liga Nacional de Basquete que não pode ser substituído. No Brasil, a empresa CATAPULT SPORTS PTY LTD funciona como representante exclusiva para fornecimento do mencionado sistema, conforme a carta de exclusividade emitida pela fornecedora, fato que, ressalte-se, é notoriamente reconhecido pelo Comitê Nacional de Clubes.

Dentre as métricas que compreende o GPS , destacam-se:

- *Quantificação para o desempenho*

Um dos objetivos principais do GPS é de identificar pontos de melhoria e evolução do desempenho, por meio do rastreamento dos jogadores em treinos e partidas com as principais métricas esportivas, dentre elas a quantidade de sprints, a distância percorrida e o Player Load (número de acelerações e desacelerações). Além disso, a integração do GPS com acelerômetro triaxial permite a captura de informações sobre padrões de Cargas Físicas. Dessa forma, em vez de basear os programas de treinamento individuais em avaliações subjetivas dos pontos fortes e fracos de um jogador, os sistemas de monitoramento do atleta pode ajudar nossos treinadores a quantificar os níveis de desempenho e apoiar a construção de planos de treinamento que são projetados especificamente para desenvolver certas áreas de seu jogo.

- *Indicadores para a redução de lesões*

À medida que a quantidade de jogos aumenta, a rotação do time e a condição física parecem ser de fundamental importância para as demandas que o treinador precisa, diante dos objetivos traçados pela comissão técnica e de toda equipe. Dessa forma, esse equipamento pode monitorar o desempenho dos nossos atletas em tempo real e fornecer feedback individual em relação a carga de treinamento e a parâmetros fisiológicos que auxiliaram nossos treinadores na tomadas de decisão em relação ao desempenho e predição de lesão; O monitoramento detalhado dessa natureza ajudará a identificar o momento em que a reintrodução ao treinamento e partidas está associada ao risco mínimo de lesão, ajudando a proteger nossos atletas dos rigores de seu programa de treinamento completo até que eles retornem aos níveis anteriores à lesão. Além das funções e vantagens da utilização do equipamento frente à equipe, a natureza desta marca é consolidada no ambiente esportivo. Isso permitirá que cientistas do esporte envolvidos em nosso time possam contribuir para o desenvolvimento acadêmico de alto rigor científico.

- *Desenvolver a comunicação entre treinador e atletas*

Os relatórios práticos e precisos, conectará a comissão técnica e os atletas para tomadas de decisão em relação a proposta de desempenho, que inclui a periodização dos treinamentos, jogos e períodos de recuperação. Nessa mesma direção, otimizar a comunicação entre treinador e jogador auxilia as percepções específicas individuais e coletivas.

- *Melhorar a execução tática dos atletas*

A interpretação dos dados que são oriundos do GPS, o treinador pode certificar se os atletas estejam atuando de acordo com o seu plano tático.



Wasington Almeida Reis
Preparador Físico – CREF 002736-PB

Eduardo Henrique Coura Schafer
Diretor de Esportes