

PARECER TÉCNICO

PARA UTILIZAÇÃO DO GPS DA MARCA CATAPULT®

Informações Técnicas

Estes sensores inerciais compreendem um acelerômetro (para medir acelerações e força), um giroscópio (para medir a rotação) e um magnetômetro (para medir a orientação do corpo). Todos os três sensores coletam dados em três eixos, ou direções, permitindo a criação de 'mapas' sensíveis dos movimentos e ações do atleta. A tecnologia do catapult também pode ser integrada aos dados da frequência cardíaca para fornecer um meio de quantificar a carga interna.

Dentre as métricas que compreende o GPS , destacam-se:

- Quantificação para o desempenho

Um dos objetivos principais do GPS é de identificar pontos de melhoria e evolução do desempenho, por meio do rastreamento dos jogadores em treinos e partidas com as principais métricas esportivas, dentre elas a quantidade de sprints, a distância percorrida e o Player Load (número de acelerações e desacelerações). Além disso, a integração do GPS com acelerômetro triaxial permite a captura de informações sobre padrões de Cargas Físicas.

- Indicadores para a redução de lesões

A utilização da tecnologia colabora de maneira objetiva com as métricas de intensidade e de monitoramento da carga de cada atleta, com intuito de mitigar o risco de lesão durante a temporada. À medida que a quantidade de jogos aumenta, a rotação do time e a condição física parecem ser de fundamental importância para as demandas que o treinador precisa, diante dos objetivos traçados pela comissão técnica e de toda equipe.

- Desenvolver a comunicação entre treinador e atletas

Os relatórios práticos e precisos, conecta a comissão técnica e atletas para tomadas de decisão em relação a proposta de desempenho, que inclui a periodização dos treinamentos, jogos e períodos de recuperação. Nessa mesma direção, otimizar a comunicação entre treinador e jogador auxilia as percepções específicas individuais e coletivas.

- Melhorar a execução tática dos atletas

A interpretação dos dados que são oriundos do GPS, o treinador pode certificar-se os atletas estejam atuando de acordo com o seu plano tático.



Wasington Almeida Reis
Preparador Físico – CREF 002736-PB

José Lafayette Pires Benevides Gadelha
Presidente